

M E N U

	obiad	śniadanie
Poniedziałek 19.01.26r.	Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami 450ml (1,6,7) Kurczak z warzywami w sosie śmietnowym 160g (1,2,6,7). Makaron 180g (1). Woda niegazowana.	Do wyboru: Bułka z ziarnami, pszenna z masłem, szynka, żółtym serem, sałata, kietkami, ogórkiem, pomidorem.
Wtorek 20.01.26r.	Zupa gulaszowa z ziemniakami 450ml (1,6,7) Kotleciki z morszczuka 80g (1,2,3,4). Kasza kus kus 180g. Sos tatarski 100g (2). Woda niegazowana.	
Środa 21.01.26r.	Zupa szczawiowa z jajkiem, ziemniakami 450ml (1,2,3) Lasagne z sosem bolońskim 200g (1,2,6,7). Mix sałat z ogórkiem, pomidorem. Napar z mięty.	
Czwartek 22.01.26r.	Zupa dyniowa z grzankami 450ml (1,2,6,7) Pieczeń rzymska w sosie własnym 150g (1,2,3,6,7). Ziemniaki puree 180g (2). Sałatka szwedzka 100g. Woda niegazowana.	
Piątek 23.01.26r.	Zupa ogórkowa z ziemniakami 450ml (1,2,6,7) Pierogi z owocem, masłem, cukrem 250g (1,2,3). Sok owocowy.	
Poniedziałek 26.01.26r.	Zupa kalafiorowa, krem 450ml (1,2,6,7) Kluski pszenne z wędzonym boczkiem 200g (1,2,3). Kapusta kiszona, gotowana 100g (1). Napar z kopru włoskiego.	
Wtorek 27.01.26r.	Rosół z makaronem, natką 450ml (1,6,7) Pulpeciki w sosie pomidorowym 150g (1,2,3,6,7). Ziemniaki puree 180g (2). Surówka coleslaw 100g. Woda niegazowana.	
Środa 28.01.26r.	Barszcz ukraiński 450ml (1,2,6,7). Pierogi leniwe z masłem, cukrem 300g (1,2,3). Sok owocowy.	
Czwartek 29.01.26r.	Zupa szpinakowa z ziemniakami 450ml (1,2,6,7) Potrawka z kurczaka 150ml (1,2,6,7). Ryż 180g. Marchewka z groszkiem, gotowana 100g (1,2). Woda niegazowana.	
Piątek 30.01.26r.	Barszcz biały z makaronem 450ml (1,2,6,7) Paluszki rybne 2szt (1,2,3,4). Ziemniaki puree z pietruszką 180g (2). Sałata. Woda niegazowana.	

Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie