

## M E N U

	obiady	śniadania
Poniedziałek 02.03.26r.	Zupa grochowa na wędzonce 450ml (6,7). Ryż na mleku z masłem, cukrem, jabłkami 350g (2). Sok z czarnej porzeczki.	Do wyboru: Bułka z ziarnami, pszenna z masłem, szynka, żółtym serem, sałata, kiełkami, ogórkiem, pomidorem
Wtorek 03.03.26r.	Zupa brokułowa - krem z grzankami 450ml (1,2,6,7) Pulpeciki w sosie pomidorowym 120g (1,2,3,6,7). Ziemniaki puree 180g (2). Ogórek zielony. Woda niegazowana.	
Środa 04.03.26r.	Zupa meksykańska z ziemniakami 450ml (1,6,7) Krokiot z mięsem 120g (1,3,6,7). Mix sałat z ogórkiem, pomidorem. Napar z rumianku.	
Czwartek 05.03.26r.	Rosół z makaronem, natką 450ml (1,6,7). Kotlet schabowy 80g (1,2,3,6,7). Ziemniaki z koperkiem 180g. Surówka z białej kapusty z porem 100g. Woda niegazowana.	
Piątek 06.03.26r.	Zupa pomidorowa z ryżem 450ml (2,6,7) Zapiekanka ziemniaczana z miruną 300g (1,2,3,4). Sałata. Woda niegazowana.	
Poniedziałek 09.03.26r.	Krupnik z ziemniakami 450ml (1,6,7) Sos boloński 120g (1,6,7). Makaron spaghetti 180g (1). Napar z mięty.	
Wtorek 10.03.26r.	Zupa włoszyńska z ryżem, natką 450ml (6,7) Kotlet mielony 80g (1,3,6,7). Ziemniaki puree 180g (2). Surówka koperkowa z kapustą 100g. Woda niegazowana.	
Środa 11.03.26r.	Żurek z ziemniakami, kiełbasą 450ml (1,2,6,7) Knedle z owocem, śmietanką, cukrem 300g (1,2,3) Sok owocowy.	
Czwartek 12.03.26r.	Zupa kalafiorowa - krem z grzankami 450ml (1,2,6,7) Bitki wieprzowe w sosie własnym 120g (1,6,7). Kasza gryczana 180g. surówka z kapusty modrej 100g. Woda niegazowana.	
Piątek 13.03.26r.	Zupa pieczarkowa z makaronem 450ml (1,2,6,7) Kotlet jajeczny 80g (1,2,3). Ziemniaki puree 200g (2). Marchewka z groszkiem 100g. Woda niegazowana.	

Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie