

Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. wchodzi w życie **1 września 2026 roku** i wprowadza zaktualizowane standardy dotyczące żywienia zbiorowego oraz sprzedaży produktów w szkołach i przedszkolach.

Najważniejsze zmiany w żywieniu i jadłospisach

- **Posiłki roślinne:** Wprowadzono wymóg podawania co najmniej raz w tygodniu obiadu w pełni roślinnego na bazie nasion roślin strączkowych (bez produktów odzwierzęcych).
- **Alternatywy dla diet eliminacyjnych:** W dniach, kiedy serwowane są potrawy mięsne lub rybne, placówki muszą zapewnić alternatywny posiłek roślinny (głównie ze strączków) dla osób nie spożywających produktów odzwierzęcych.
- **Warzywa i owoce:** Warzywa lub owoce muszą znaleźć się w każdym posiłku, przy czym udział warzyw ma przeważać nad owocami.
- **Bilans energetyczny:** Precyzyjnie określono pokrycie zapotrzebowania energetycznego (np. 20% dla obiadu jednodaniowego typu drugie danie oraz 30% dla posiłku dwudaniowego w ujęciu dekadowym).