

	OBIAD	WYMAGANIA WSKAZANE W ROZPORZĄDZENIU	ŚNIADANIE
Poniedziałek 26.10.26r.	Zupa pomidorowa z ryżem, koperkiem 450ml (2,6,7) Paluszki rybne 2szt (1,3,4). Ziemniaki puree 180g (2). Surówka z kiszonej kapusty z marchewką 100g. Woda niegazowana	Jeden raz w tygodniu ryba. Pierwszy raz w tygodniu zupa na wywarze warzywnym	Pieczywo razowe (bułki) z masłem. Do wyboru: szynka, żółty ser, twarożek. Pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, sałata, kiełki.
alternatywa roślinna	Zupa pomidorowa z ryżem, koperkiem 450ml (2,6,7) Burger z buraka 80g (1,6,7). Ziemniaki puree 180g (2). Surówka z kiszonej kapusty z marchewką 100g. Woda niegazowana.		
Wtorek 27.10.26r.	Zupa szczawiowa z ziemniakami, jajkiem 450ml (1,2,3,6,7) Potrawka z kurczaka 120g (1,2,6,7). Ryż 180g. Marchewka z groszkiem-gotowana 100g. Woda niegazowana.	Pierwszy raz w tygodniu danie mięsne	
alternatywa roślinna	Zupa szczawiowa na wywarze warzywnym 450ml (1,6,7) Potrawka z grzybów leśnych 120g. Ryż 180g. Marchewka z groszkiem - gotowana 100g. Woda niegazowana.		
Środa 28.10.26r.	Zupa dyniowa - krem z grzankami 450ml (1,6,7) Chili sin carne 200g. Bagietka czosnkowa 40g (1). Kompot.	Jeden raz w tygodniu danie roślinne bez produktów odzwierzęcych Drugi raz w tygodniu zupa na wywarze warzywnym	
Czwartek 29.10.26r.	Rosół z makaronem literkowym, natką 450ml (1,6,7) Kotlet schabowy 80g (1,2,3,6,7). Ziemniaki z koperkiem 180g. Surówka z kapusty włoskiej z porem 100g. Woda niegazowana.	Drugi raz w tygodniu danie mięsne	
alternatywa roślinna	Rosół z makaronem literkowym, natką na wywarze warzywnym 450ml (1,6,7) Kotlet sojowy 80g (1,2,3,6,7). Ziemniaki z koperkiem 180g. Surówka z kapusty włoskiej z porem 100g. Woda niegazowana.		
Piątek 30.10.26r.	Zupa fasolowa z ziemniakami 450ml (1,6,7) Naleśniki z polewą truskawkową 3szt. Sok jabłkowy.	Dzień dowolny	
alternatywa roślinna	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 450ml (1,6,7) Naleśniki z polewą truskawkową 3szt. Sok jabłkowy.		

Poniedziałek 02.11.26r.	Zupa meksykańska z ziemniakami 450ml (1,6,7) Kasza jaglana zapiekana z musem malinowym 350g (2). Kompot.	Dzień dowolny	
	Zupa meksykańska z ziemniakami 450ml (1,6,7) Kasza jaglana zapiekana z musem malinowym 350g (2). Kompot.		
Wtorek 03.11.26r.	Żurek z ziemniakami, kiebasą 450ml (1,2,6,7) Lasagne z sosem bolońskim 300g (1,2,6,7). Mix sałat z ogórkiem, pomidorem, sosem winegret. Woda niegazowana	Pierwszy raz w tygodniu danie mięsne.	
	Żurek z ziemniakami 450ml (1,2,6,7) Lasagne z sosem pomidorowym 300g (1,2,6,7). Mix sałat z ogórkiem, pomidorem, sosem winegret. Woda niegazowana		
Środa 04.11.26r.	Zupa grochowa - krem 450ml (1,6,7) Kotlet warzywny 80g (6,7). Ziemniaki z marchewką puree 180g. Sałata.	Jeden raz w tygodniu danie roślinne bez produktów odzwierzęcych Pierwszy raz w tygodniu zupa na wywarze warzywnym	
Czwartek 05.11.26r.	Zupa z cukinii - krem 450ml (1,2,6,7) Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym 120g (1,2,3,6,7). Makaron 180g (1). Buraczki czerwone gotowane 100g (1). Woda niegazowana.	Drugi raz w tygodniu danie mięsne	
	Zupa z cukinii na wywarze warzywnym - krem 450ml (1,2,6,7) Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym 120g (1,2,3,6,7). Makaron 180g (1). Buraczki czerwone gotowane 100g (1). Woda niegazowana.		
Piątek 06.11.26r.	Zupa z warzyw strączkowych 450ml (1,6,7) Kotlet rybny 80g (1,3,4,6,7). Ziemniaki z koperkiem 180g. Sałatka szwedzka z papryką 100g. Woda niegazowana.	Drugi raz w tygodniu zupa na wywarze warzywnym. Raz w tygodniu ryba.	
	Zupa z warzyw strączkowych 450ml (1,6,7) Kotlet warzywny 80g (1,3,4,6,7). Ziemniaki z koperkiem 180g. Sałatka szwedzka z papryką 100g. Woda niegazowana.		

Kuchnia zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie